

# Assédio Moral

## O que é?

### Assédio Moral:

- Humilhar ou constranger;
- Delegar tarefas impossíveis;
- Gritar ou ameaçar com violência;
- Ignorar ou isolar o profissional;
- Divulgar boatos ou dificultar promoção.

### Não é Assédio Moral:

- Comportamento isolado ou eventual;
- Cobranças e críticas construtivas;
- Repreensão com abertura à defesa;
- Transferência justificada.

